

DIE ABSCHLUSSPRÜFUNG STRESSFREI MEISTERN

So bekomme ich den Stress der Lernphase in den Griff

Ihre Auszubildenden stehen kurz vor der Abschlussprüfung. Ihre Schüler kurz vor dem Schulabschluss. Fachlich und praktisch sind sie von Ihnen gut vorbereitet worden.

Der Prüfungserfolg ist jedoch nachweislich auch von der Fähigkeit abhängig, mit dem Prüfungsstress umgehen zu können. Viele Absolventen schaffen es durch diesen Stress nicht, ihr Wissen und Können vollständig zu zeigen. Dadurch fehlt manchmal genau das kleine Quäntchen zum Bestehen oder eben für eine starke Abschlussbewertung. Das muss nicht sein!

Unsere Experten geben Ihren Auszubildenden und Absolventen wichtige Tipps, wie sie die Abschlussprüfung stressfrei und erfolgreich meistern können.

Seminarinhalte

1. Wie kann ich Prüfungsangst meistern und positiv umwandeln?
2. Wie komme ich zu Ruhe und Gelassenheit?
3. Wie kann ich meine Ressourcen und Potentiale erfolgreich aktivieren?
4. Welche Tricks und Tipps gibt es, die auch schon anderen geholfen haben?
5. Wie bereite ich mich vor und wie gehe ich vor?

Seminardauer

90 Minuten

Referent

Das Seminar wird von nitzschke high performance training geleitet, einem namhaften Partnerunternehmen der IKK classic.

Teilnahme

Die Teilnahme am Onlineseminar ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vorherige Anmeldung erforderlich. Zur Teilnahme am Onlineseminar benötigen Sie PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetanschluss und Lautsprecher beziehungsweise Kopfhöreranschluss.



Anmeldung unter
www.ikk-classic.de/fitfuerdiepruefung

